



**Club de Patinage de vitesse de Sainte-Foy**  
**Horaire saison 2008-2009**  
**Patinoire Roland-Couillard**

**Dimanche**

**Nom groupe**

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 8h00 - 9h00   | GROUPE 3        |
| 9h00 - 10h00  | GROUPE 2        |
| 10h00 - 10h10 | GLACE           |
| 10h10 - 11h20 | GROUPE 1        |
| 11h20 - 11h30 | GLACE           |
| 11h30 - 12h20 | Apprentissage A |
| 12h30 - 13h20 | Apprentissage B |

**Mardi**

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| 17h00 - 18h00 | GROUPE 4             |
| 18h00 - 18h10 | GLACE                |
| 18h10 - 19h10 | GROUPE 3             |
| 19h10 - 19h20 | GLACE                |
| 19h20 - 20h40 | GROUPE 2 et GROUPE 1 |

**Mercredi**

|               |          |
|---------------|----------|
| 17h00 - 18h10 | GROUPE 2 |
| 18h10 - 18h20 | GLACE    |
| 18h20 - 19h50 | GROUPE 1 |

**Jedi**

|               |   |
|---------------|---|
| 17h00 - 19h10 | GROUPE 3 ET/OU GROUPE 4 en courte piste                         |
| 18h00 - 19h00 | GROUPE 1, 2, 3 OU 4 en longue piste sur l'Anneau Gaétan Boucher |
| 19h10 - 19h20 | GLACE   |
| 19h20 - 20h40 | CEPVRQ  |