



Club de patinage de vitesse de Sainte-Foy

Patinage de vitesse longue piste – maîtres

Le Club de patinage de vitesse de Ste-Foy (CPVSF), en collaboration avec le Pentathlon des neiges, offre la possibilité à tous les adultes de s'initier ou parfaire leur technique de patinage de vitesse.

2 cours seront offerts à compter du 18 novembre et seront d'une durée de 13 semaines pour se terminer dans le 25 février 2009.

1. Groupe 1 : Mardi 18h00 à 19h00 : intermédiaire et avancé :

Entraîneur Isabelle Doucet

2. Groupe 2 : Mardi : 18h00 à 19h00 : débutant à intermédiaire :

Entraîneur Martine Charbonneau

Le cours intermédiaire et avancé du mardi soir sera donné par Isabelle Doucet, ex-membre de l'équipe nationale et olympienne. Nous confirmerons sous peu l'instructeur pour le groupe de débutant à intermédiaire.

Les cours sont limités à 15 participants. Premier arrivé, premier servi!

Pour suivre les cours, vous devez tout d'abord vous affilier à la FPVQ (Fédération de patinage de vitesse du Québec) en devenant membre CPVSF afin d'obtenir le droit d'utilisation de l'anneau pour les plages horaires réservées au longue piste et obtenir la couverture d'assurance. Le coût est de 51\$ (affiliation 21\$ + abonnement au CPVSF 30\$).

Une fois affilié, vous pourrez vous inscrire aux différents cours pour un coût de 60\$ pour l'hiver. 13 cours de 60 minutes pour 60\$!

Une rencontre d'information sera tenue mardi le 11 novembre à 19h30 à l'anneau de glace Gaétan Boucher. Nous vous informerons alors sur tous les services offerts par le CPVSF et sur le déroulement de la saison.

De plus, à compter de l'ouverture de l'anneau de glace, le CPVSF vous offrira la possibilité d'essayer les patins de vitesse à longue lame. En effet le club de patinage de vitesse de Ste-Foy a acheté un lot de patin pour essayage. Pour un coût de 20\$ (incluant l'aiguillage) vous pourrez essayer les patins, sur rendez-vous seulement. Contacter François Calletta au 418.955.5688 pour plus de détail.

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur [Inscription](#) (Obtenir un nom d'utilisateur / mot de passe) dans la section membre de notre site web pour créer un compte utilisateur. Par la suite vous pourrez vous inscrire en remplissant chacun des champs obligatoire et en cliquant sur le bouton « **soumettre** » pour compléter l'inscription. Veuillez laisser un chèque au montant de 111\$ à l'attention du CPV Sainte-Foy dans la chute à lettre au local du Club ou par la poste au **CPV Sainte-Foy, 930 avenue Roland-Beaudin, Sainte-Foy, Québec, G1V 4H8**

Bonne saison