



CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE SAINTE-FOY



Horaire Hiver 2010

Dimanche

patinoire Roland-Couillard

7h30 - 7h45 Mise en place des matelas + GLACE
7h45 - 9h30 **GROUPE 3 et GROUPE 4**
9h30 - 10h20 **GROUPE APPRENTISSAGE AVANCÉ**
10h20 - 10h30 Entreposage des gros matelas
10h30 - 11h20 **GROUPE APPRENTISSAGE DÉBUTANT**
11h20 - 11h30 Entreposage des petit matelas

***** Le dimanche 7 février 2010, changement à l'horaire :**

patinoire Roland-Couillard

GROUPE APPRENTISSAGE AVANCÉ de 11h30 à 12h20
GROUPE APPRENTISSAGE DÉBUTANT de 12h30 à 13h20

Anneau Gaétan Boucher à l'extérieur

GROUPE 3 et GROUPE 4 de 11h00 à 12h00

patinoire Pavillon de la jeunesse (regroupement des clubs région Québec)

12h35 - 14h05 **GROUPE « Les p'tits rapides »**
14h20 - 15h50 **GROUPE 1 et 2 club**
16h05 - 17h35 **GROUPE élite, espoir, développement juvénile et +**

***** Le dimanche 31 janvier 2010, changement à l'horaire :**

la patinoire du Pavillon de la jeunesse n'est pas disponible,

patinoire Roland-Couillard

GROUPE P'TITS RAPIDE, GROUPES 1 et 2 de 7h00 à 8h20
GROUPE 3 et 4 de 8h30 à 9h30

Mardi

patinoire Roland-Couillard

16h50 - 17h00 Mise en place des matelas + GLACE
17h00 - 18h10 **GROUPE 3**
18h10 - 18h20 GLACE
18h20 - 19h10 **GROUPE 4**
19h10 - 19h20 GLACE
19h20 - 20h40 **GROUPE 2 et GROUPE 1**
20h40 - 20h50 Entreposage des matelas

Mercredi

patinoire Roland-Couillard

16h50 - 17h00 Mise en place des matelas + GLACE
17h00 - 18h10 **GROUPE « Les p'tits rapides »**
18h10 - 18h20 GLACE
18h20 - 19h50 **GROUPE 1 et GROUPE 2**
19h50 - 20h00 Entreposage des matelas

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE SAINTE-FOY

Jedi

patinoire Roland-Couillard

16h50 - 17h15 Mise en place des matelas + GLACE

17h15 - 19h10 GROUPE 3 et « Les p'tits rapides » et/ou GROUPE 4

19h10 - 19h20 GLACE

19h20 - 20h40 GROUPE 1

20h40 - 20h50 Entreposage des matelas

Anneau Gaétan Boucher

18h00 - 19h00 GROUPE 3 ou 4

***** Pour les groupes 3 et 4, le jeudi soir il y a système d'alternance, si la température le permet (au-dessus de -20 degré Celsius)**

jeudi 21 janvier 2010 groupe 3 et « Les p'tits rapides » Anneau Gaétan Boucher

jeudi 28 janvier 2010 groupe 4 Anneau Gaétan Boucher

jeudi 4 février 2010 groupe 3 et « Les p'tits rapides » Anneau Gaétan Boucher

jeudi 11 février 2010 groupe 4 Anneau Gaétan Boucher

jeudi 18 février 2010 groupe 3 et « Les p'tits rapides » Anneau Gaétan Boucher

jeudi 25 février 2010 groupe 4 Anneau Gaétan Boucher